

Согласовано:  
Педагогический совет  
МБОУ «Лосихинская СОШ»  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

Согласовано:  
Совет школы  
Протокол № 1  
от 30.08.2024 г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ  
«Лосихинская СОШ»  
Плотникова Т. В.  
Приказ № 144 от 02.09.2024 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
основного общего образования  
по адаптированной основной общеобразовательной  
программе  
обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) вариант 1.  
на 2024-2025 учебный год

7 класс

с. Лосиха, 2024 год

Согласовано:  
Педагогический совет  
МБОУ «Лосихинская СОШ»  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

Согласовано:  
Совет школы  
Протокол № 1  
от 30.08.2024 г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ  
«Лосихинская СОШ»  
Плотникова Т. В.  
Приказ № 144 от 02.09.2024 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
основного общего образования  
по адаптированной основной общеобразовательной  
программе  
обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) вариант 1  
на 2024-2025 учебный год

7 класс

с. Лосиха, 2024 год

## ПОЯСНИТЕЛЬНА ЗАПИСКА

Учебный план 7 класса МБОУ «Лосихинская СОШ» составлен на основе:

- ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 №1599);
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)(приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 №1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), зарегистрировано в Минюсте России 30.12.2022 №71930);
- Федерального учебного плана образовательных организаций Российской Федерации, реализующих ФАООП УО (вариант 1).

Учебный план 7 класса МБОУ «Лосихинская СОШ» фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Недельный учебный план представлен для 7 класса.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 34 учебных недель в году.

Общий объем учебной нагрузки составляет не более 5066 академических часов на 2 этапе обучения (V - IX класс).

В учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно-развивающими занятиями). Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится 4 часа в неделю из часов внеурочной деятельности:

- 2 часа – «Логопедические занятия»;
- 2 часа – «Психокоррекционные занятия»;

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации.

Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей, и составляет суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей (пункт 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления обучающихся и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г, регистрационный N 61573), действующим до 1 января 2027 г.

В 2024-2025 учебном году в 7 классе МБОУ «Лосихинская СОШ» 4 часа в неделю направлены на следующие курсы внеурочной деятельности:

- 1 час отведен на курс «Разговоры о важном» (нравственное направление);
- 1 час – на курс «Россия – мои горизонты» (Социальное направление);

- 1 час –на занятия в спортивном клубе по настольному теннису (спортивно-оздоровительное направление);

- 1 час – на занятия в кружке «Художественное творчество» (общекультурное направление).

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

#### Недельный учебный план АООП УО (вариант 1) обучающихся V - IX классов

Предметные области	Учебные предметы Классы	VI	VI	VII	VIII	IX
		Количество часов в неделю				
Обязательная часть						
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4
Математика	Математика	4	4	3	3	3
	Информатика	-	-	1	1	1
Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-
	Биология	-	-	2	2	2
Человек и общество	География	-	2	2	2	2
	Основы социальной жизни	1	1	2	2	2
	Мир истории	-	2	-	-	-
	История Отечества	-	-	2	2	2
Искусство	Музыка	1	-	-	-	-
	Изобразительное искусство	2	-	-	-	-
Технология	Профильный труд	6	6	7	7	7
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</i>		<i>2</i>	<i>2</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>-</i>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		4	4	4	4	4
Логопедические занятия			2	2		

Психокоррекционные занятия			<b>2</b>	<b>2</b>		
Внеурочная деятельность		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
Нравственное направление	Разговоры о важном		<b>1</b>	<b>1</b>		
Социальное направление	Россия-мои горизонты		<b>1</b>	<b>1</b>		
Спортивно-оздоровительное	Настольный теннис		<b>1</b>	<b>1</b>		
Общекультурное направление	Художественное творчество		<b>1</b>	<b>1</b>		